



Häng med på trevliga motionsrundor!

Vi träffas vid bygdegården(om inget annat anges) på tisdagar kl. 18.00 för en cykelrunda eller en promenad. Tanken är att vi ska röra på oss i trevligt sällskap samtidigt som vi ska se nya platser och njuta av naturen. Därför tar vi ibland bilen till andra startplatser.

Vandringarna är ca 5-7 km långa och cykelturerna 1,5-3 mil. Oftast finns kortare slingor att gå om man vill välja ett annat alternativ. I år har vi satsat på några ställen där vi kan vandra eller cykla och försöka fika ihop.

15/5	Rangeltorp-Östtorp-Mossbrott-Längjum	cykel/prom
22/5	Hjälmebacke-Skogstorp-Sandvadet(samling hos Gunilla o KA)	cykel/prom
29/5	Naum Huttla kvarn	cykel
5/6	Nossebro	cykel/prom
12/6	Jämnesjön	cykel/prom
19/6	Urstensleden Fåglavik	prom
26/6	Hybergsleden Hudene	cykel/prom
3/7	Larv	cykel
10/7	Levene	cykel/prom
17/7	Sandvadet-Skogen-Vara-Emtunga	cykel
24/7	Kvänum-Oltorp	cykel/prom
31/7	Grästorp-Tengene	cykel/prom
7/8	Bitterna Grästorpasjön	cykel/prom
14/8	Haråsen- Tubbetorp	cykel
21/8	Gruppens val	prom
28/8	Ryda	cykel/prom
4/9	Larv	cykel
11/9	Favorit i repris	cykel/prom

Detta är ju ett förslag så vi kan förkorta eller förlänga turerna efter väder och ork. Sprid gärna våra planer så fler kan hänga med.

Ta med fika och anslut er!

Alla välkomna!

Motionsgänget

