



Häng med på trevliga motionsrundor!

Vi träffas vid bygdegården(om inget annat anges) på tisdagar kl. 18.00 för en cykelrunda eller en promenad. Tanken är att vi ska röra på oss i trevligt sällskap samtidigt som vi ska se nya platser och njuta av naturen. Därför tar vi ibland bilen till andra startplatser.

Vandringarna är ca 5-7 km långa och cykelturerna 1,5-3 mil. Oftast finns kortare slingor att gå om man vill välja ett annat alternativ.

7/5	S.Lundby(sträckningen bestäms vid starten)	cykel/prom
14/5	Rangeltorp-Östtorp-Mossbrott-Längjum	cykel/prom
21/5	Bitterna-Prästlundsgården-Karla	cykel/prom
28/5	Hjälmebacke-Skogstorp-Sandvadet (samling hos Gunilla o KA)	cykel/prom
4/6	Urstensleden Fåglavik	prom
11/6	Huttla kvarn Naum	cykel
18/6	Jämnesjön	cykel/prom
25/6	Hybergsleden Hudene	cykel/prom
2/7	Larv	cykel
9/7	Levene	cykel/prom
16/7	Sandvadet-Skogen-Vara-Emtunga	cykel
23/7	Ryda	cykel/prom
30/7	Grästorp-Tengene	cykel/prom
6/8	Nossebro	cykel/prom
13/8	Grästorpasjön	cykel/prom
20/8	Råda	prom
27/8	Herrljunga Eketlederna Horsby	prom
3/9	Faleberg-Tubbetorp-Haråsen-Vedum	cykel
10/9	Favorit i repris	cykel/prom

Detta är ju ett förslag så vi kan förkorta eller förlänga turerna efter väder och ork. Efter 10 september motionerar vi på dagtid. Sprid gärna våra planer så fler kan hänga med.

Ta med fika och anslut er!

Alla välkomna!

Motionsgänget

